



«СОГЛАСОВАНО»
И.В.Галицин

И.В.Галицин

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ

Тацинский д\с «Радуга»

Е.Г.Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД
« 30 » сентября 202 6 г.

СРЕДА I

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак II завтрак	Суп молочный геркулесовый	150г.	168	200г.	207
	Бутерброд с сыром твёрдым	20/5/4г.	58	20/5/7	64
	Чай с сахаром	150мл.	28	г	40
				180мл	
	Кисломолочный продукт	100г.	53	.	79,6
			итог: 247,37	150г.	итог: 387,00
Обед	Уха Ростовская	150г.	71,4	200г.	95,2
	Печень по – строгановски	60г.	184,4	60г.	245,25
	Макароны отварные	80г.	73,1	100г.	109,7
	Помидоры соленый (нарезка)	20г.	4,833	30г.	7,253
	Хлеб пшеничный	15г.	50,3	28г.	62,44
	Хлеб ржаной	29г.	35,9	36г.	47,35
	Компот из свежих яблок.	150мл.	73,2	180мл	87,846
			итог: 410,5	.	итог: 647,71
Полдник	Творожная запеканка со сметаной кипячёной	100г.	231,33	100г.	231,33
	Кофейный напиток с молоком	150мл.	110,62	180мл	132,75
			итог: 341,95	.	итог: 364,08
			итог дня: 1072,1		итог дня: 1414,46