



«СОГЛАСОВАНО»
И.В.Галицин

И.В.Галицин

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий МБДОУ
Тацинский д\с «Радуга»
Е.Г.Федоренко

Е.Г.Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 30 » июля 2026 г.

ЧЕТВЕРГ II

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронами Хлеб пшеничный с маслом сливочным Чай с лимоном	150г.	108,75	200г.	145
		20/5г.	78,2	20/5г	78,2
		150мл.	29	180мл.	41
II завтрак	Фрукты свежие	60г.	57	60г.	57
			итог: 310,35		итог: 358,6
Обед	Суп картофельный с пшеном Шницель Капуста тушёная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	150г.	54	200г.	73,2
		60г.	139	60г.	139
		100г.	88,4	150г.	132,6
		15г.	35,49	28г.	47,32
		29г.	50,26	36г.	62,39
		150мл.	64	180мл.	76,8
			итог: 432,05		итог: 531,31
Полдник	Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком	60г.	116,7	60г.	116,7
		150мл.	89	180мл.	107
			итог: 205,7		итог: 223,7
			итог дня: 948,1		итог дня: 1113,61