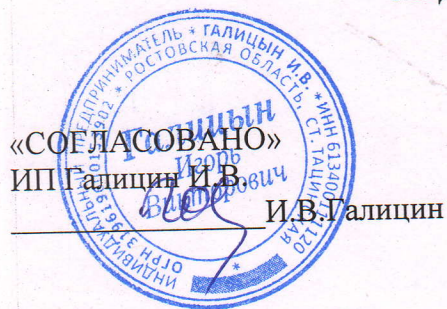


МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД
« 29 » июня 2026 г.

СРЕДА II

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		если	ккал	сад	ккал
Завтрак II завтрак	Суп молочный геркулесовый	150г.	168	200г.	207
	Бутерброд	20/5г.	58	20/5г	64
	Чай с лимоном	150мл.	29	180мл.	41
	Яблоко свежее	60г.	26,4	60г.	26,4
			итог: 281,4		итог: 338,4
Обед	Суп с макаронами	150г.	51,383	200г.	68,51
	Котлета куриная	50г.	128,33	60г.	153,99
	Свекла тушёная	100г.	102	100г.	102
	Хлеб пшеничный	15г.	35,49	28г.	47,32
	Хлеб ржаной	29г.	50,26	36г.	62,39
	Кисель из сух/фр.	150мл.	84,75	180мл.	101,7
			итог: 452,21		итог: 537,918
Полдник	Запеканка творожная с пшеном	100г.	247	100г.	247
	Какао с молоком	150мл.	89	180мл.	107
			итог: 336 итог дня: 1069,6		итог: 354 итог дня: 1228,318