

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



«СОГЛАСОВАНО»

И.В.Галицин

И.В.Галицин



«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ

Тацинский д/с «Радуга»

Е.Г.Федоренко

**МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД**

«29» июня 2026 г.

**ПОНЕДЕЛЬНИК II**

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	Каша молочная рисовая	150г.	31,167	200г.	41,55
	Бутерброд	20/5г.	58	20/5г	64
	Чай с сахаром	150мл.	28	180мл.	41
II завтрак	Кефир	150г.	53	180г.	79,5
		итого:		итого:	
			118,167		146,55
Обед	Рассольник со сметаной	150г.	69	200г.	92
	Гуляш из отварного мяса	60г.	46,68	70г.	93,36
	Каша гречневая	80г.	12,8	100г.	16,0
	Огурец соленый	20г.	42,58	30г.	63,87
	Хлеб пшеничный	15г.	35,49	28г.	47,32
	Хлеб ржаной	29г.	50,26	36г.	62,39
	Компот сух/фр.	150мл.	84,75	180г.	101,7
			итог:		итого:
			341,56		476,64
Полдник	Блины с повидлом фруктовым	50г.	83,4	100г.	166,8
	Кофейный напиток с молоком	150мл.	110,75	180г.	132,75
		итого:		итого:	
			194,15		299,55
		итог дня:		итого дня:	
			706,877		1002,24