



«СОГЛАСОВАНО»
И.В.Галицин

И.В.Галицин



«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий МБДОУ
Тацинский д/с «Радуга»
Е.Г.Федоренко

Е.Г.Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 27 » июня 2026 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК II

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	Каша молочная рисовая	150г.	31,167	200г.	41,55
	Бутерброд	20/5г.	58	20/5г	64
	Чай с сахаром	150мл.	28	180мл.	41
II завтрак	Кефир	150г.	53	180г.	79,5
Обед	Рассольник со сметаной	150г.	69	200г.	92
	Гуляш из отварного мяса	60г.	46,68	70г.	93,36
	Каша гречневая	80г.	12,8	100г.	16,0
	Огурец соленый	20г.	42,58	30г.	63,87
	Хлеб пшеничный	15г.	35,49	28г.	47,32
	Хлеб ржаной	29г.	50,26	36г.	62,39
	Компот сух/фр.	150мл.	84,75	180г.	101,7
			итог: 341,56		итог: 476,64
Полдник	Блины с повидлом фруктовым	50г.	83,4	100г.	166,8
	Кофейный напиток с молоком	150мл.	110,75	180г.	132,75
			итог: 194,15		итог: 299,55
			итог дня: 706,877		итог дня: 1002,24