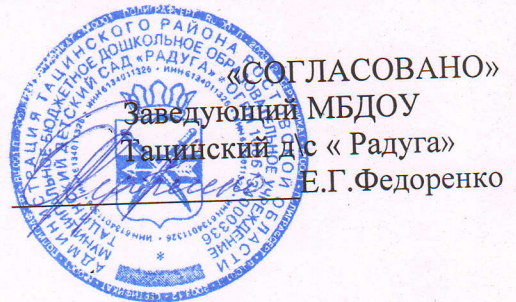


МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД
« 23 » июня 2022 г.

ВТОРНИК I

| | Наименование блюд | Выход готового блюда | | | |
|------------|---|----------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|
| | | ясли | ккал. | сад | ккал. |
| Завтрак | Суп молочный пшениый | 150г. | 106,65 | 200г. | 142,2 |
| | Бутерброд с сыром твёрдым | 20/5/5г. | 85 | 20/5/7г | 102 |
| | Чай с лимоном | 150мл. | 29 | 180мл. | 41 |
| II завтрак | Сок фруктовый | 100мл. | 46,007 | 150мл. | 69 |
| | | | итог: 266,657 | | итог: 354,2 |
| Обед | Суп Харчо на курином бульоне со сметаной | 150г. | 90,66 | 200г. | 120,88 |
| | Плов с мясом курицы, отварным | 150г. | 532,924 | 200г. | 639,51 |
| | Огурец соленый | 20г. | 3,36 | 30г. | 66,262 |
| | Хлеб пшеничный | 20г. | 35,49 | 30г. | 5,04 |
| | Хлеб ржаной | 15г. | 50,26 | 28г. | 62,39 |
| | Компот сух/фруктов | 150 мл. | 69 | 180мл. | 82,8 |
| | | | | итог: 781,694 | |
| Полдник | Булочка домашняя с повидлом фруктовым (стерилизованным) | 60/10г. | 152,314 | 60/10г. | 152,314 |
| | Какао с молоком | 150 мл. | 89,166 | 180 мл. | 107,0 |
| | | | итог: 241,414 | | итог: 259,314 |
| | | | Итог дня: 1307,665 | | Итог дня: 1495,514 |