



И.В.Галицин

Заведующий
Тапинский

«СОГЛАСОВАНО»

Заведуючий МБДОУ

Тацинский д\с «Радуга»

Е.Г.Федоренко

« 16 » июня 202 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150г.	108,75	200г.	145
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5г. 150мл.	78,2 29	20/5г. 180мл.	78,2 41
II завтрак	Фрукты свежие	60г.	57 итог: 310,35	60г.	57 итог: 358,6
Обед	Суп картофельный с пшеном	150г.	54	200г.	73,2
	Шницель	60г.	139	60г.	139
	Капуста тушёная	100г.	88,4	150г.	132,6
	Хлеб пшеничный	15г.	35,49	28г.	47,32
	Хлеб ржаной	29г.	50,26	36г.	62,39
	Сок фруктовый	150мл.	64	180мл.	76,8
			итог: 432,05		итог: 531,31
Полдник	Ватрушка с творогом	60г.	116,7	60г.	116,7
	Кофейный напиток с молоком	150мл.	89	180мл.	107
			итог: 205,7 итог дня: 948,1		итог: 223,7 итог дня: 1113,61