МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»
ИП Галицин И.В.
_____И.В.Галицин

«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий МБДОУ
Тацинский д/с « Радуга»
_____Е.Г.Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

«09» июня 2026г.

ВТОРНИК I

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	калл.
Завтрак	Суп молочный пшенный	150г.	106,65	200г.	142,2
	Бутерброд с сыром твёрдым	20/5/5г.	85	20/5/7г	102
	Чай с лимоном	150мл.	29	180мл.	41
II завтрак	Сок фруктовый	100мл.	46,007 итог: 266,657	150мл.	69 итог: 354,2
Обед	Суп Харчо на курином бульоне со сметаной	150г.	90,66	200г.	120,88
	Плов с мясом курицы, отварным	150г.	532,924	200г.	639,51
	Огурец соленый	20г.	3,36	30г.	66,262
	Хлеб пшеничный	20г.	35,49	30г.	5,04
	Хлеб ржаной	15г.	50,26	28г.	62,39
	Компот сух/фруктов	150 мл.	69 итог: 781,694	180мл.	82,8 итог: 976,882
Полдник	Булочка домашняя с повидлом фруктовым (стерилизованным)	60/10г.	152,314	60/10г.	152,314
	Какао с молоком	150 мл.	89,166 итог: 241,414 Итог дня: 1307,665	180 мл.	107,0 итог: 259,314 Итог дня: 1495,514