



И.В.Галицин

«СОГЛАСОВАНО»

Заведуючий МБДОУ

Тапинский д\с «Радуга»

Е.Г.Федоренко

« 06 » августа 202 г.

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		если	ккал	сад	ккал
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150г.	108,75	200г.	145
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5г.	78,2	20/5г	78,2
	Чай с лимоном	150мл.	29	180мл.	41
II завтрак	Фрукты свежие	60г.	57 итог: 310,35	60г.	57 итог: 358,6
Обед	Суп картофельный с пшеном	150г.	54	200г.	73,2
	Шницель	60г.	139	60г.	139
	Капуста тушёная	100г.	88,4	150г.	132,6
	Хлеб пшеничный	15г.	35,49	28г.	47,32
	Хлеб ржаной	29г.	50,26	36г.	62,39
	Сок фруктовый	150мл.	64	180мл.	76,8
			итог: 432,05		итог: 531,31
Полдник	Ватрушка с творогом	60г.	116,7	60г.	116,7
	Кофейный напиток с молоком	150мл.	89	180мл.	107
			итог: 205,7		итог: 223,7
			итог дня: 948,1		итог дня: 1113,61