

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»
И.В.Галицин

И.В.Галицин

«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий МБДОУ
Тацинский д/с «Радуга»
Е.Г.Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 05 » октября 2022 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК II

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	Каша молочная рисовая	150г.	31,167	200г.	41,55
	Бутерброд	20/5г.	58	20/5г	64
	Чай с сахаром	150мл.	28	180мл.	41
II завтрак	Кефир	150г.	53	180г.	79,5
			итого: 118,167		итого: 146,55
Обед	Рассольник со сметаной	150г.	69	200г.	92
	Гуляш из отварного мяса	60г.	46,68	70г.	93,36
	Каша гречневая	80г.	12,8	100г.	16,0
	Огурец соленый	20г.	42,58	30г.	63,87
	Хлеб пшеничный	15г.	35,49	28г.	47,32
	Хлеб ржаной	29г.	50,26	36г.	62,39
	Компот сух/фр.	150мл.	84,75	180г.	101,7
			итого: 341,56		итого: 476,64
Полдник	Блины с повидлом фруктовым	50г.	83,4	100г.	166,8
	Кофейный напиток с молоком	150мл.	110,75	180г.	132,75
			итого: 194,15		итого: 299,55
			итог дня: 706,877		итого дня: 1002,24