

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



И.В.Галицин

И.В.Галицин



«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ

Тацинский д\с «Радуга»

Е.Г.Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 02 » сентября 202 6 г.

СРЕДА I

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		если	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	150г.	168	200г.	207
	Бутерброд с сыром твёрдым	20/5/4г.	58	20/5/7	64
II завтрак	Чай с сахаром	150мл.	28	г	40
	Кисломолочный продукт	100г.	53	180мл	79,6
			итог:	.	итог:
			247,37	150г.	387,00
Обед	Уха Ростовская	150г.	71,4	200г.	95,2
	Печень по – строгановски	60г.	184,4	60г.	245,25
	Макароны отварные	80г.	73,1	100г.	109,7
	Помидоры соленый (нарезка)	20г.	4,833	30г.	7,253
	Хлеб пшеничный	15г.	50,3	28г.	62,44
	Хлеб ржаной	29г.	35,9	36г.	47,35
	Компот из свежих яблок.	150мл.	73,2	180мл	87,846
			итог:	.	итог:
Полдник	Творожная запеканка со сметаной кипячёной	100г.	231,33	100г.	231,33
	Кофейный напиток с молоком	150мл.	110,62	180мл	132,75
			итог:	.	итог:
			341,95		364,08
			итог дня:		итог дня:
			1072,1		1414,46