

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»

И.В.Галицин

И.В.Галицин

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ

Тацинский д/с «Радуга»

Е.Г.Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 01 » октября 202 6 г.

ЧЕТВЕРГ I

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал
Завтрак	суп молочный рисовый	150г.	117	200г.	156
	Хлеб с маслом	20/5г.	78,2	20/5г	78,2
	Чай с лимоном	150мл.	29	180мл.	41
II завтрак	Сок фруктовый	100мл.	46	150мл.	69
			итог: 307,6		итог: 381,6
Обед	Щи со свежей капустой со сметаной	150г.	85,76	200г.	114,35
	Котлета рыбная	60г.	74,812	70г.	79,812
	Картофельное пюре	100г.	101,666	100г.	101,666
	Свёкла вареная	30г.	41	40г.	64,4
	Хлеб пшеничный	15г.	35,49	28г.	66,262
	Хлеб ржаной	29г.	50,26	36г.	62,39
	Компот из сух/фр.	150г.	84,75	180г.	113,79
			итог: 397,828		итог: 479,63
Полдник	Суп картофельный с макаронами	150г.	68,5	200г.	91,346
	Хлеб пшеничный	20г.	47,32	20г.	47,32
	Какао с молоком	150мл.	89,166	180мл.	107
	Вафля	10г.		30г.	
			итог: 204,986 итог дня: 941,304		итог: 245,666 итог дня: 1137,776