



МБДОУ Татинский детский сад «Радуга»



«СОГЛАСОВАНО»
И.В. Галицин

И.В. Галицин

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ
Татинский д/с «Радуга»

Е.Г. Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 03 » августа 2026 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК I

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	Каша гречневая вязкая молочная	150г.	111,375	200г.	148,54
	Бутерброд	20/5г.	58	20/5г.	64
II завтрак	Чай с сахаром	150мл.	28	180мл.	40
					79,5
	Кисломолочный продукт	150г.	53	180г.	
			итого: 197,375		итого: 252,54
Обед	Борщ со свежей капустой	150г.	61,5	200г.	82
	со сметаной	50г.	93,125	60г.	111,75
	Биточки мясные	100г.	91,5	100г.	91,5
	Картофельное пюре	50г.	20	50г.	20
	Зеленый горошек	15г.	35,4	28г.	66,262
	после t обработке	29г.	50,26	36г.	62,39
	Хлеб пшеничный	150мл.	84,7	180мл.	101,7
	Хлеб ржаной				
	Компот сух/фр.		итого: 436,485		итого: 535,602
Полдник	Молоко кипяченое	150мл.	85	180мл.	102
	Печенье	24г.	184	46г.	352,66
			итого: 269		итого: 454,66
			итого дня: 955,86		итого дня: 1322,30 2