

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»

И. о. заведующего МБДОУ
Тацинский д/с «Радуга»

Урюпина М. А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

«20» 03 2025

Четверг - 2

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак 2 завтрак	1. Суп молочный с макаронами	150 г.	108,75	200 г.	145
	2. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20 / 5 г.	78,2	20/ 5 г.	78,2
	3. Чай с лимоном	150 г.	29	180 г.	41
	Фрукты свежие	60 г.	57	60 г.	57
			Итого:310,35		Итого: 358,6
Обед	1. Суп картофельный с пшеном	150 г.	54	200 г.	73,2
	2. Шницель	60 г.	139	60 г.	139
	3. Капуста тушёная	100 г.	88,4	150 г.	132,6
	4. Хлеб пшеничный	15 г.	35,49	28 г.	47,32
	5. Хлеб ржаной	29 г.	50,26	36 г.	62,39
	6. Сок фруктовый	150 г.	64	180 г.	76,8
			Итого:432,05		Итого: 531,31
Ужин	1. Ватрушка с творогом	60 г.	116,7	60 г.	116,7
	2. Кофейный напиток с молоком	150 г.	89	180 г.	107
			Итого:205,7		Итого: 223,7
			Итог дня:948,1		Итог дня: 1113,61