

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»
И. о. заведующего МБДОУ
Тацинский д/с «Радуга»

Урюпина М. А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

«19» 03 2023

Среда - 2

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	1. Суп молочный геркулесовый	150 г.	168	200 г.	207
	2. Бутерброд с сыром твёрдым маслом слив.	20 / 5 / 8 г	58	20 / 5 / 8	64
	3. Чай с лимоном	150 г.	29	180 г.	41
	2 Фрукты свежие	60 г.	26,4	60 г.	26,4
			Итого:281,4		Итого:338,4
Обед	1. Суп с макаронами на кур. бульоне	150 г.	51,383	200 г.	68,51
	2. Котлета куриная	50 г.	128,33	70 г.	153,99
	3. Свёкла тушёная	100 г.	102	100 г	102
	4. Хлеб пшеничный	15 г.	35,49	28 г.	47,32
	5. Хлеб ржаной	29 г.	50,26	36 г.	62,39
	6. Кисель из сух / фр.	150 г.	84,75	180 г.	101,7
		Итого:452,21		Итого:537,918	
Ужин	1. Запеканка творожная с пшеном и сметаной кипячёной	100 г.	247	100 г.	247
	2. Какао с молоком	150 г.	89	180 г.	107
		Итого:336		Итого:354	
		Итог дня: 1069,6		Итог дня: 1228,318	