

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»

И. о. заведующего МБДОУ
Тацинский дс «Радуга»

Урюпина М. А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

«13» 03 2025г

Четверг - 1

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	1. Суп молочный рисовый	150 г.	117	200 г.	156
	2. Хлеб с маслом	20 \ 5 г	78,2	20 \ 5	78,2
	3. Чай с лимоном	150 г.	29	180 г.	41
	4. Сок фруктовый	100 г.	46	150 г.	69
2 завтрак			Итого:307,6	Итого:381,6	
Обед	1. Щи со свежей капустой со сметаной	150 г.	85,76	200 г.	114,35
	2. Котлета рыбная	60 г.	74,812	70 г.	79,812
	3. Картофельное пюре	100 г.	101,666	100 г.	101,666
	4. Свёкла вар.	30 г.	40	40 г.	64,6
	5. Хлеб пшеничный	15 г.	35,49	28 г.	66,262
	6. Хлеб ржаной	29 г.	50,26	36 г.	62,39
	7. Компот из сух / фр.	150 г.	84,75	180 г.	113,79
		Итого: 397,828	Итого: 479,63		
Ужин	1. Суп картофельный с макаронами	150 г.	68,5	200 г.	91,346
	2. Хлеб пшеничный	20 г.	47,32	20 г.	47,32
	3. Какао с молоком	150 г.	89,166	180 г.	107
	4. Вафля	10 г.		30 г.	
		Итого:204,986	Итого:245,666		
		Итог дня: 941,304	Итог дня: 1137,776		