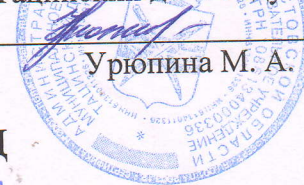


МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»  
И. о. заведующего МБДОУ  
Тацинский д/с «Радуга»



Урюпина М. А.

**МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД**

«18» 03 2025г

Среда - 1

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли		сад	
<b>Завтрак</b>	1. Суп молочный геркулесовый	150 г.	168	200 г.	207
	2. Бутерброд с сыром твёрдым и слив. маслом	20 / 5 / 4	58	20 / 5 / 7	64
	3. Чай с сахаром	150 г.	28	180 г.	40
	4. Кисломолочный продукт	100 г.	53	150 г.	79,6
		<b>Итого:247,37</b>		<b>Итого:387,00</b>	
<b>Обед</b>	1. Уха «Ростовская»	150 г.	71,4	200 г.	95,2
	2. Печень по – строгановски	60 г.	184,4	60 г.	245,25
	3. Макароны отварные	80 г.	73,1	100 г.	109,7
	4. Помидор солёный нарезка	20 г.	4,833	30 г.	7,253
	5. Хлеб пшеничный	15 г.	50,3	28 г.	62,44
	6. Хлеб ржаной	29 г.	35,9	36 г.	47,35
	7. Компот из свежих яблок	150 г.	73,2	180 г.	87,846
		<b>Итого:410,5</b>		<b>Итого:647,71</b>	
<b>Ужин</b>	1. Творожная запеканка со сметаной кипячёной	100 г.	231,33	100 г.	231,33
	2. Кофейный напиток с молоком	150 г.	110,62	180 г.	132,75
		<b>Итого:341,95</b>		<b>Итого:364,08</b>	
		<b>Итог дня:1072,1</b>		<b>Итог дня:1414,46</b>	