

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»
И. о. заведующего МБДОУ
Тацинский дс «Радуга»

Урюпина М. А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД
«11» 03 2025г.

Вторник - 1

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	1. Суп молочный пшеничный	150 г.	106,65	200 г.	142,2
	2. Бутерброд с сыром твёрдым и слив. маслом	20 / 5 / 5 г.	85	20 / 5 / 7 г.	102
	3. Чай с лимоном	150 г.	29	180 г.	41
	2 завтрак Сок фруктовый яблочный	100г.	46,007	150 г.	69
			Итого: 266,657		Итого: 354,2
Обед	1. Суп – харчо со сметаной	150 г.	90,66	200 г.	120,88
	2. Плов с мясом отварным куриным	150 г.	532,924	180 г.	639,51
	3. Огурец солёный нарезной	20 г.	3,36	30 г.	,5,04
	4. Хлеб пшеничный	20г.	35,49	28 г.	66,262
	5. Хлеб ржаной	15г.	50,26	36 г.	62,39
	6. Компот сух / фр	150 г.	69	180 г.	82,8
			Итого: 781,694		Итого: 976,882
Ужин	1. Булочка домашняя с повидлом фруктовым	60 г. 10г.	152,314	60 г. 10 г.	152,314
	2. Какао с молоком	150 г.	89,166	180 г.	107,0
		Итого: 241,414			Итого:259,314
		Итог дня: 1307,665			Итог дня: 1495,514