

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



«СОГЛАСОВАНО»

И. о. заведующего МБДОУ  
Тацинский д/с «Радуга»

Урюпина М. А.

**МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД**

«10» 03 2025

Понедельник - 1

|                | Наименование блюд                         | Выход готового блюда |                            |          |                              |
|----------------|---|----------------------|----------------------------|----------|------------------------------|
|                |   | ясли                 | ккал.                      | сад      | ккал.                        |
| <b>Завтрак</b> | 1. Каша молочная гречневая                | 150 г.               | 111,375                    | 200 г.   | 148,54                       |
|                | 2. Бутерброд с маслом сливочным           | 20/5 г.              | 58                         | 20 /5 г. | 64                           |
|                | 3. Чай с сахаром                          | 150 г.               | 28                         | 180 г.   | 40                           |
|                | <b>2 завтрак</b><br>Кисломолочный продукт | 150 г.               | 53                         | 180 г.   | 79,5                         |
|                |   |                      | <b>Итого:</b><br>197,375   |          | <b>Итого:</b><br>252,54      |
| <b>Обед</b>    | 1. Борщ со свежей капустой со сметаной    | 150 г.               | 61,5                       | 200г.    | 82                           |
|                | 2. Биточки мясные                         | 50 г.                | 93,125                     | 70 г.    | 111,75                       |
|                | 3. Картофельное пюре                      | 100 г.               | 91,5                       | 100 г.   | 91,5                         |
|                | 4. Зелёный горошек после t обработки      | 50 г.                | 20                         | 50 г.    | 20                           |
|                | 5. Хлеб пшеничный                         | 15 г.                | 35,4                       | 28 г.    | 66,262                       |
|                | 6. Хлеб ржаной                            | 29 г.                | 50,26                      | 36 г.    | 62,39                        |
|                | 7. Компот сух / фр                        | 150 г.               | 84,7                       | 180 г.   | 101,7                        |
|                |   |                      | <b>Итого:</b><br>436,485   |          | <b>Итого:</b><br>535,602     |
| <b>Ужин</b>    | 1. Молоко кипячёное                       | 150 г.               | 85                         | 180 г.   | 102                          |
|                | 2. Печенье                                | 24 г.                | 184                        | 46 г.    | 352,66                       |
|                |   |                      | <b>Итого:</b><br>269       |          | <b>Итого:454,66</b>          |
|                |   |                      | <b>Итог дня:</b><br>955,86 |          | <b>Итог дня:</b><br>1323,302 |