

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»  
И. о. заведующего МБДОУ  
Тацинский д/с «Радуга»

Урюпина М. А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

«07» 03 2025

Пятница - 1

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
<b>Завтрак</b>   <b>2</b> <b>завтрак</b>	1. Суп молочный манный	150 г.	117	200 г.	156
	2. Хлеб пшеничный с масл. слив.	20 г.5 г.	78,2 37,4	20 г.5 г.	78,2 37,4
	3. Чай с сахаром	150 г.	28	180 г.	40
	Фрукты свежие - яблоко	86 г.	73,289	92 г.	76,698
			<b>Итого: 333,884</b>		<b>Итого: 388,29</b>
<b>Обед</b>	1. Свекольник со сметаной	150 г.	67,995	200 г.	90,66
	2. Котлета мясная	60 г.	157,5	70 г.	157,5
	3. Капуста тушёная	100 г.	66,26	150 г.	99,4
	4. Помидоры(консер),свежие(нарез )	20 г.	4,833	30 г.	7,25
	5. Хлеб пшеничный	15 г.	35,49	28 г.	66,248
	6. Хлеб ржаной	29 г.	50,26	36 г.	62,39
	7. Кисель с соком фруктовым	150 г.	30,2	180 г.	36,240
			<b>Итого: 405,678</b>		<b>Итого: 519,68</b>
<b>Ужин</b>	1. яйцо вареное	1 шт.	157,5	1 шт.	157,5
	2. Икра кабачковая	30 г.	23,7	60 г.	47,4
	3. Хлеб пшеничный	20 г.	21,3	20 г.	21,3
	4. Кофейный напиток с молоком	150 г.	202	180 г.	220
			<b>Итого: 404,5</b>		<b>Итого: 446,2</b>
			<b>Итог дня: 1144,067</b>		<b>Итог дня: 1354,186</b>