

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»  
И. о. заведующего МБДОУ  
Тацинский д/с «Радуга»

Урюпина М. А.

**МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД**

« 6 » 03 2025

Четверг - 2

|  | Наименование блюд                    | Выход готового блюда  |        |                          |       |
|--|--------------------------------------|-----------------------|--------|--------------------------|-------|
|  |                                      | ясли                  | ккал.  | сад                      | ккал. |
| <b>Завтрак</b><br><br><br><b>2</b><br><b>завтрак</b> | 1. Суп молочный с макаронами         | 150 г.                | 108,75 | 200 г.                   | 145   |
|  | 2. Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20 / 5 г.             | 78,2   | 20/ 5 г.                 | 78,2  |
|  | 3. Чай с лимоном                     | 150 г.                | 29     | 180 г.                   | 41    |
|  | Фрукты свежие                        | 60 г.                 | 57     | 60 г.                    | 57    |
|  |                                      | <b>Итого:310,35</b>   |        | <b>Итого: 358,6</b>      |       |
| <b>Обед</b>  | 1. Суп картофельный с пшеном         | 150 г.                | 54     | 200 г.                   | 73,2  |
|  | 2. Шницель                           | 60 г.                 | 139    | 60 г.                    | 139   |
|  | 3. Капуста тушёная                   | 100 г.                | 88,4   | 150 г.                   | 132,6 |
|  | 4. Хлеб пшеничный                    | 15 г.                 | 35,49  | 28 г.                    | 47,32 |
|  | 5. Хлеб ржаной                       | 29 г.                 | 50,26  | 36 г.                    | 62,39 |
|  | 6. Сок фруктовый                     | 150 г.                | 64     | 180 г.                   | 76,8  |
|  |                                      | <b>Итого:432,05</b>   |        | <b>Итого: 531,31</b>     |       |
| <b>Ужин</b>  | 1. Ватрушка с творогом               | 60 г.                 | 116,7  | 60 г.                    | 116,7 |
|  | 2. Кофейный напиток с молоком        | 150 г.                | 89     | 180 г.                   | 107   |
|  |                                      | <b>Итого:205,7</b>    |        | <b>Итого: 223,7</b>      |       |
|  |                                      | <b>Итог дня:948,1</b> |        | <b>Итог дня: 1113,61</b> |       |