

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»

И. о. заведующего МБДОУ
Тацинский д/с «Радуга»

Урюпина М. А.

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 4 » 03 202 0

Вторник - 2

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак 2 завтрак	1. Суп молочный пшённый	150 г.	168	200 г.	207
	2. Бутерброд с сыром твёрдым	20 / 5/5	58	20 / 5 /7г.	64
	3. Чай с сахаром	150 г.	28	180 г.	40
	4. Сок фруктовый	150 г.	33,33	180 г.	39,996
			Итого:287,33		Итого: 403,07
Обед	1. Суп с бобовыми	150 г.	37,5	200 г.	50
	2. Рыба тушёная с овощами	60 г.	61	80 г.	81
	3. Картофельное пюре	80 г.	73,2	100 г.	91,5
	4. Помидор сол. нарезка	20 г.		30 г.	
	5. Хлеб пшеничный	15 г.	30,758	28 г.	47,32
	6. Хлеб ржаной	29 г.	50,26	36 г.	62,39
	7. Компот из свежих яблок	150 г.	73,2	180 г.	87,84
			Итого:325,918		Итого:420,05
Ужин	1. Омлет с зел. горошком	60 г.	69,383	80 г.	92,511
	2. Хлеб пшеничный	20 г.	15,667	30 г.	23,5
	3. Молоко кипячёное.	150 г.	85	180 г.	102
	4. Фрукты свежие	50 г.	22	50 г.	22
			Итого:217,67		Итого: 24,011
			Итог дня: 830,918		Итог дня: 1063,131