

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»

И. о. заведующего МБДОУ  
Тацинский д/с «Радуга»

Урюпина М. А.

**МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД**

«1» 04 2025

Вторник - 2

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
<b>Завтрак</b>  <b>2</b> <b>завтрак</b>	1. Суп молочный пшённый	150 г.	168	200 г.	207
	2. Бутерброд с сыром твёрдым	20 / 5/5	58	20 / 5 /7г.	64
	3. Чай с сахаром	150 г.	28	180 г.	40
	4. Сок фруктовый	150 г.	33,33	180 г.	39,996
			<b>Итого:287,33</b>		<b>Итого: 403,07</b>
<b>Обед</b>	1. Суп с бобовыми	150 г.	37,5	200 г.	50
	2. Рыба тушёная с овощами	60 г.	61	80 г.	81
	3. Картофельное пюре	80 г.	73,2	100 г.	91,5
	4. Помидор сол. нарезка	20 г.		30 г.	
	5. Хлеб пшеничный	15 г.	30,758	28 г.	47,32
	6. Хлеб ржаной	29 г.	50,26	36 г.	62,39
	7. Компот из свежих яблок	150 г.	73,2	180 г.	87,84
			<b>Итого:325,918</b>		<b>Итого:420,05</b>
<b>Ужин</b>	1. Омлет с зел. горошком	60 г.	69,383	80 г.	92,511
	2. Хлеб пшеничный	20 г.	15,667	30 г.	23,5
	3. Молоко кипячёное.	150 г.	85	180 г.	102
	4. Фрукты свежие	50 г.	22	50 г.	22
			<b>Итого:217,67</b>		<b>Итого: 24.,011</b>
			<b>Итог дня: 830,918</b>		<b>Итог дня: 1063,131</b>