

**Учебный план МБДОУ Тацинского детского сада «Радуга»
по основной общеобразовательной программе
дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы,
Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, с учетом адаптированной основной
образовательной программы МБДОУ Тацинского д\с «Радуга» (для детей с
тяжелыми нарушениями речи 3-7 лет), О.Н.Василенко, Е.В.Бударина, Р.В.
Коломыцева, на 2022-2023 уч. г**

Пояснительная записка

Учебный план МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга» на 2022 – 2023 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2019 г., с учетом адаптированной основной образовательной программы МБДОУ Тацинского д\с «Радуга» (для детей с тяжелыми нарушениями речи 3-7 лет), О.Н.Василенко, Е.В.Бударина, Р.В. Коломыцева.
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного учреждения Тацинского детского сада «Радуга» (утвержденным приказом ОО Администрации Тацинского района Ростовской области № 128 от 09.04.2015г);
- Лицензией серия 61Л01№ 002509, регистрационный номер №4896 от 28.05.2015г, приложение серия 61П01 № 0004741, выдана Региональной службой по надзору и контролю в сфере образования Ростовской области

Учебный план МБДОУ Тацинского детского сада «Радуга» на 2022 – 2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2022-2023 г. в МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга» функционируют 4 общеобразовательных группы, 1 группа компенсирующей направленности для детей от трех до семи лет с тяжелыми нарушениями речи, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Первая младшая (от 1, 5 – до 3 лет)
- Средняя группа (3 - 5 лет)
- Старшая группа (5 - 6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)
- Подготовительная к школе группа (компенсирующей направленности) (6 - 7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ Тацинского детского сада «Радуга» соответствует Уставу МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга», общеобразовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» :

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: с 1,5 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ Тацинского детского сада «Радуга».

Парциальные программы являются дополнением к Основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, адаптированной основной образовательной программе МБДОУ Тацинского д\с «Радуга» (для детей с тяжелыми нарушениями речи 3-7 лет), О.Н.Василенко, Е.В.Бударина, Р.В. Коломыцева, и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

– Н.В. Нищева «Вариативная примерная адаптированная основная образовательная программа для детей с тяжёлыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет».

– В части, формируемой участниками образовательных отношений:

1. Программа «Родники Дона» (Р.М.Чумичева, О.Л. Ведмедь, Н.А. Платохина)
2. Перспективным планированием по методическому пособию А.С. Роньжиной «Занятия психолога с детьми в период адаптации»
3. Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» (младшая, средняя, старшая, подготовительная группы);
4. С.Ю. Фёдорова «Примерные планы физкультурных занятий с детьми 2-3 лет» (вторая группа раннего возраста). Познавательное развитие:
5. Программа «Конструирование и художественный труд в детском саду» под ред. Л.В. Куцаковой;
6. Программа по музыкальному развитию «Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДОУ **работают специалисты:**

- учитель - логопед,

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга» на основе
общеобразовательной основной (комплексной) программы
дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы,
Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой, с учетом адаптированной основной
образовательной программы МБДОУ Тацинского д\с «Радуга» (для детей с
тяжелыми нарушениями речи 5-7 лет), О.Н.Василенко, Е.В.Бударина, Р.В.
Коломыцева, на 2022-2023 уч.год**

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
	Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Группа компенсирующей направленности	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура по прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие: -Формирование целостной картины мира, расширение кругозора;		2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю	4 раза в неделю
	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
- Формирование элементарных математических представлений;					
Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	--	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

	--	--	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие:					
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели			
Аппликация	--	1 раз в 2 недели			
Музыка	2 раза в неделю				
Итого в неделю:	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**общеобразовательной основной (парциальной) программы
дошкольного образования**

Базовая (инвариантная) часть	Количество занятий в год				
	Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	группа компенсирующ ей направленност и	Подготовитель ная группа (6-7 лет)
«Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л.Князева, М.Д.Маханева	--	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
ИТОГО в год по программе:	--	9	9	9	9
«Ритмическая мозаика» Буренина А.И. /программа по ритмической пластике для детей/	--	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц
ИТОГО в год по программе:	--	18	18	18	18
«Элементарное музицирование с дошкольниками» Т.Э.Тютюнникова	--	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц	2 раза в месяц
ИТОГО в год по программе:	--	18	18	18	18
«Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеева, Н.Л.Князева, Р.Б.Стеркина	--	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
ИТОГО в год по программе:	--	9	9	9	9

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (возрастные образовательные нагрузки)

	Возрастные группы									
	Первая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		группа компенсирующей направленности		Подготовительна я группа (6-7 лет)	
Длительность условного учебного часа (в минутах)	до 10 мин.		до 20 мин.		до 25 мин.		до 30 мин.		до 30 мин.	
	Инв.	Инв.	Инв	Инв	Инв	Вар.	Инв.	Вар.	Инв	Вар.

Количество условных учебных часов в неделю	10	10	13	14	14	1	14	2	14	2
Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю	Не более 2 часов		3ч.20м.+20м	5ч. +25м.		7 ч. + 1 ч.			7 ч. + 1 ч.	
ИТОГО:	Не более 2 часов		3 ч. 40 мин.	5 ч. 25 мин.		8 ч.			8 ч.	

Распорядок дня в МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»
(с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Возрастные группы				
	младшая	средняя	старшая	Подготовительная группа	группа компенсирующей направленности)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Артикуляционная гимнастика				8.10-8.20	8.10-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной детской деятельности.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	Занятие №1 (по подгруппам): 9.00-9.10; 9.20-9.30	9.00-9.20; 9.30-9.50	9.00-9.25; 9.35-9.55	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый) **	9.30	9.50	10.00	10.10	10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30-11.15	9.50-11.45	10.35-12.25	10.50-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.45-12.00	12.25-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	11.35-12.05	12.00-12.30	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.00	12.30-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00

Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика после сна, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми. Организованная детская деятельность. Логочас.	15.00-15.20 Занятие №2 (по подгруппам) 15.20-15.30; 15.40-15.50	15.00-16.00	15.00-16.00 среда– 15.20-15.45	15.00-16.00 Вторник, четверг 15.20-15.45	15.00-16.00 Понедельник, среда, пятница – 15.20-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50-16.10	16.00-16.20	16.05-16.20	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, самостоятельная детская деятельность.	16.10-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30

**Режим двигательной активности детей в
МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю по 15 мин.	2 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
	б) на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5 - 6	Ежедневно 6 - 8	Ежедневно 8 - 10	Ежедневно 10 - 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 - 40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30 - 45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	--	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

	оборудования				
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

РАСПИСАНИЕ ОД в МБДОУ Тацинском детском саду «Радуга» на 2021 - 2022 учебный год (составлено в соответствии с примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой, с учетом адаптированной основной образовательной программы МБДОУ Тацинского д\с «Радуга» (для детей с тяжелыми нарушениями речи 3-7 лет), О.Н.Василенко, Е.В.Бударина, Р.В. Коломыцева, СП 2.4.3648-20).

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
младшая группа	1.Познавательное развитие (по подгруппам) 2.Физическая культура (в помещении)	9.00-9.10; 9.15-9.25;	1.Развитие речи (по подгруппам) 2.Лепка (по подгруппам)	9.00-9.10; 9.15-9.25	1.Музыка 2.Познавательное развитие (по подгруппам)	9.00-9.10 9.15-9.25	1.Развитие речи (по подгруппам) 2.Рисование (по подгруппам)-	9.00-9.10; 9.20-9.30	1. Музыка 2.Физическая культура (на воздухе)	9.00-9.10; 10.00-10.10;
Средняя группа	1. Лепка /Аппликация / 2.Физическая культура (зал)	9.00 – 9.20 10.00 – 10.20	1. Познавательное развитие 2. Музыка	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	1.Познавательное развитие(ФЭМП) 2. Физическая культура (улица)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	1. Развитие речи 2. музыка	9.00 – 9.20 9.30-9.50	1.Рисование. 2.Физическая культура (зал)	9.00 – 9.20 10.00 – 10.20
Старшая группа	1.Познавательное развитие 2. Рисование 3.Физическая культура (улица)	9.00-9.25; 9.35-10.00; 15.20-15.45;	1.Логопедия 2. Развитие речи 3.. музыка	9.15-9.25; 9.35-9.55; 10.10-10.35;	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 3. Лепка /Аппликация/	9.00-9.25 9.35-10.00; 10.10-10.35;	1. Познавательное развитие (Экология Дона) 2. Логопедия 3. Музыка	9.00-9.25; 9.35-9.55 10.25-10.45;	1.Познавательное развитие (Экология Дона) 2. Развитие речи 3.Физическая культура (зал) 4.Конструирование	9.00-9.25 9.35-9.55 10.35-10.55; 15.20-15.45
группа (компенсирующей направленности)	1.Познавательное развитие 2. Физическая культура (зал)	9.00-9.30 15.20-15.50	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Рисование 3. Музыка	9.00-9.30 9.40-10.10 15.20-15.50	1. Развитие речи + обучение грамоте 2.Познавательное развитие 3. Физическая культура (зал)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Лепка /Аппликация/ 3. Музыка	9.00-9.30 9.40-10.10 15.20-15.50	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Физическая культура (улица)	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.20-10.50
Подготовительная группа	1.Познавательное развитие 2. Физическая культура (зал)	9.00-9.30 15.20-15.50	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Рисование 3. Музыка	9.00-9.30 9.40-10.10 15.20-15.50	1. Развитие речи + обучение грамоте 2.Познавательное развитие 3. музыка	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Лепка /Аппликация/	9.00-9.30 9.40-10.10 15.20-15.50	1. Развитие речи 2. Рисование 3. музыка	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.20-10.50